

# AU CŒUR DE NOTRE CORPS

Un programme original



**Une conférence audiovisuelle et interactive  
avec la participation active des enfants**

# Contenus pédagogiques

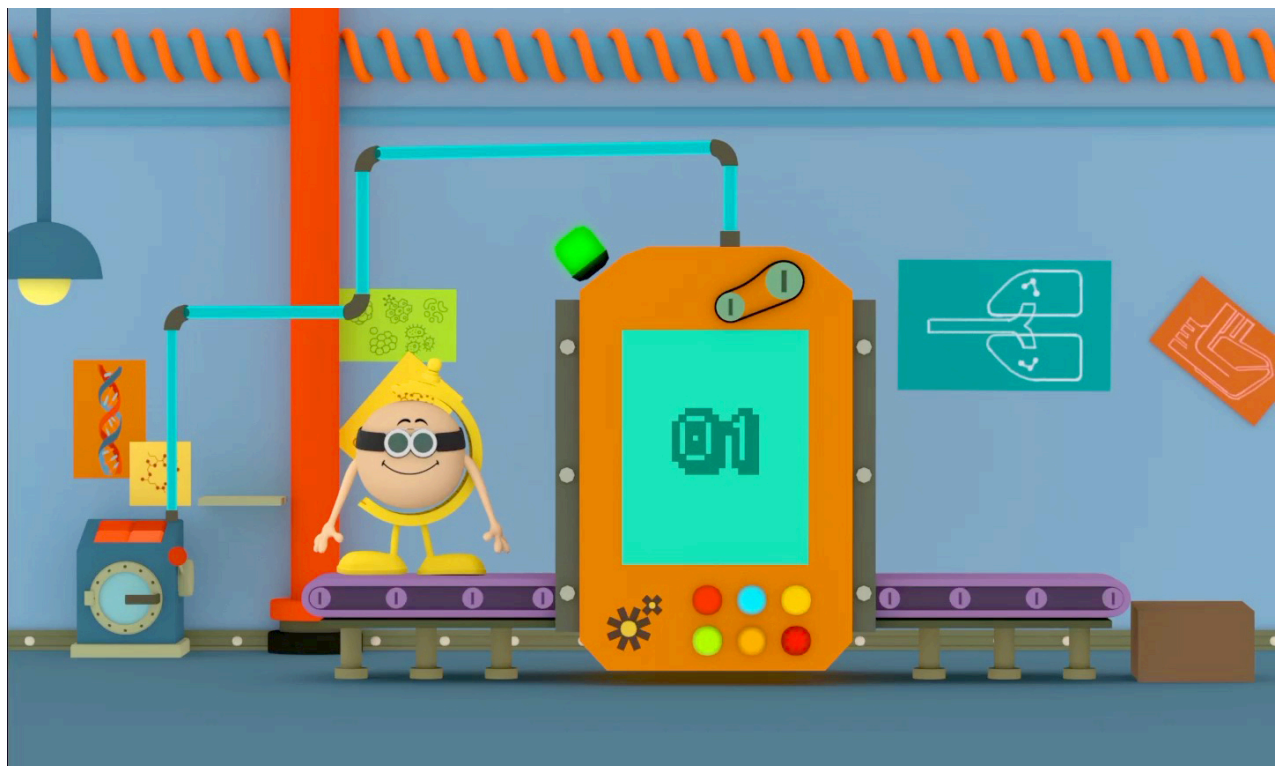


- **Le corps humain**
  - Les os et le squelette
  - Les muscles et les articulations
  - Les nerfs et le système nerveux
- **Corps humain et fonctionnement**
  - L'importance des poumons pour la respiration
  - L'importance du cœur pour la circulation du sang
- **Mens sana in corpore sano**
  - Bien se nourrir
  - Le sport
  - Fumer ou ne pas fumer ?
- **Un seul corps... tous différents**
  - L'évolution du corps au cours de la vie
  - Accepter son corps
  - Diversité humaine

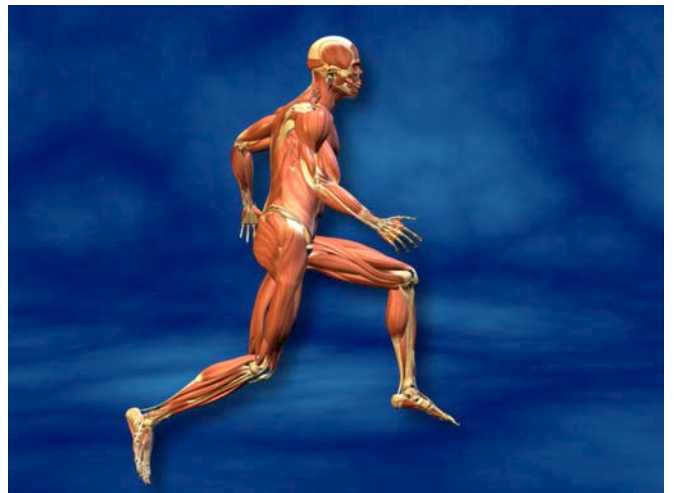
# LE FIL CONDUCTEUR



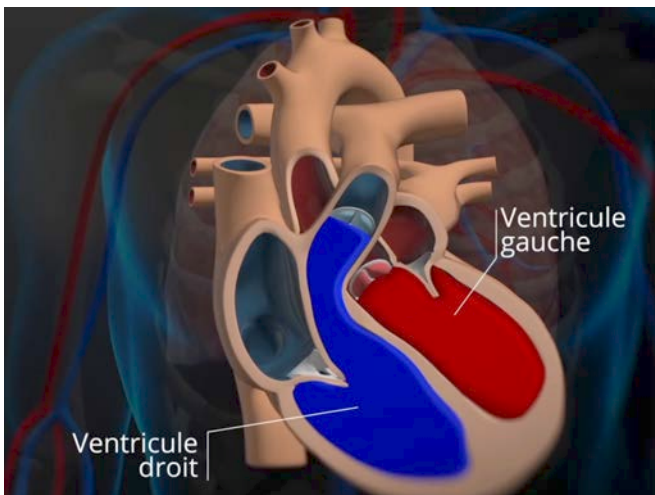
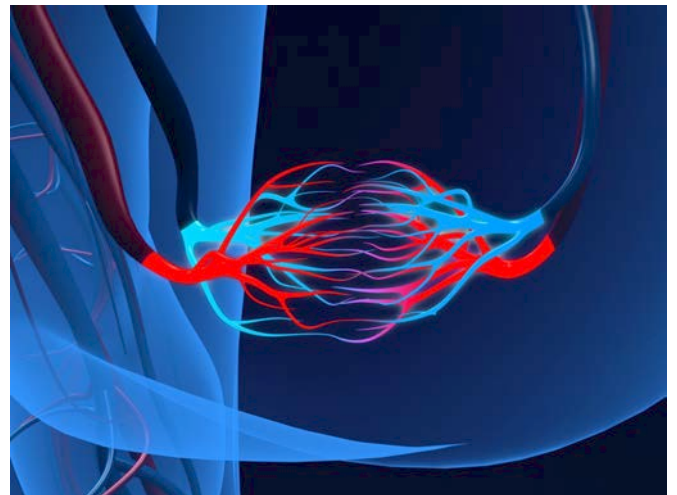
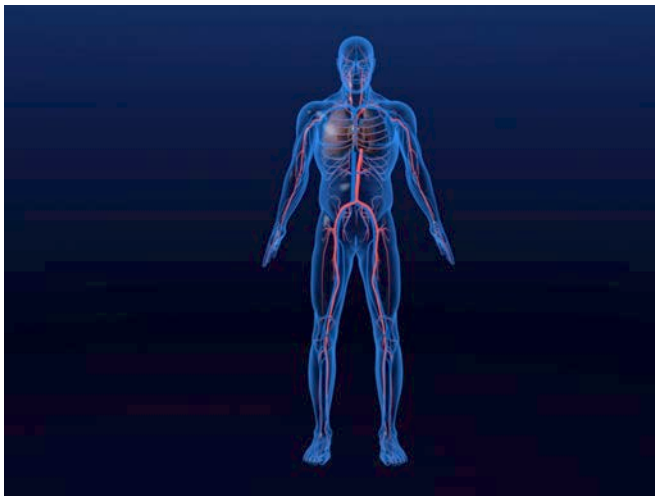
**MAP souhaite vivre dans un autre corps,  
celui de l'être humain**



# 1- LE CORPS HUMAIN



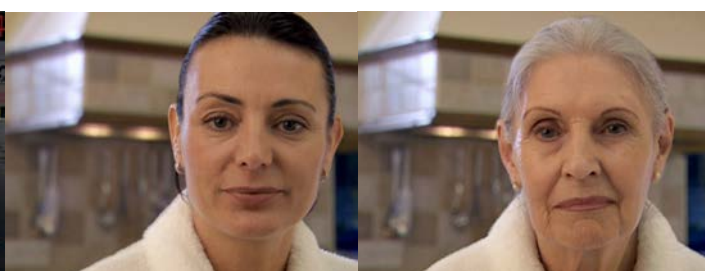
## 2 – CORPS HUMAIN ET FONCTIONNEMENT



### 3 – MENS SANA IN CORPORE SANO



# 4 – UN SEUL CORPS... TOUS DIFFERENTS



# LE CORPS HUMAIN EN CHANSONS

## Chanson « Si tu veux tout savoir »



*Si tu veux tout savoir  
Sur le corps humain,  
Tout ce qu'on peut en voir,  
Écoute-moi bien,*

*Une tête et un tronc  
Deux jambes et deux bras  
Deux mains et deux pieds,  
Dix orteils et dix doigts,*

*Deux épaules, deux genoux,  
Deux oreilles, un seul nez,  
Une peau qui couvre tout  
Plus ou moins colorée.*

*Deux poumons et deux reins,  
Un foie, un estomac,  
Des os, deux intestins,  
Un cœur, un pancréas,*

*Des artères et des veines,  
Des muscles un peu partout,  
Un cerveau dans le crâne  
Qui commande tout.*



## Chanson « Pour garder la forme »



*Pour garder la forme, il faut faire bouger notre corps,  
Marcher, courir, nager ou pédaler,  
Pour s'entretenir, il n'y a rien de mieux que le sport,  
Mais il faut commencer par s'échauffer.*

*D'abord la tête, on la fait pivoter  
On fait rouler les épaules sans forcer,  
Et puis les bras, les coudes et les poignets  
Et n'oublie pas de respirer !*

*Maintenant le tronc, on le fait pivoter  
Et nos deux jambes, il faut les étirer,  
Genoux, mollets jusqu'à la pointe des pieds  
Et n'oublie pas de respirer !*

## Chanson « Mon corps, c'est le mien »



*Tous les matins devant mon miroir,  
Ça me fait plaisir de le revoir.  
Il n'est pas parfait,  
Il est bien comme il est,  
Mon corps, c'est mon corps  
Et c'est comme ça !*

*J' n'en changerais pas pour tout l'or du monde, J'aime  
bien ma tête toute ronde.  
Depuis que je suis né,  
J'y suis bien habitué,  
Mon corps, c'est mon corps  
C'est bien comme ça !*

*Quand je pense à nos années futures,  
À vivre ensemble des tas d'aventures,  
C'est comme un ami  
Et je prends soin de lui,  
Mon corps, c'est mon corps  
Et c'est comme ça !*